

# Oriënteren op een eerste baan - ken jezelf!

**Vóór je een baan gaat zoeken is het belangrijk om na te gaan wat je precies wilt en wat je kunt. Stel jezelf de vraag: wie ben ik, wat kan ik en wat wil ik? Waar liggen je interesses en wat zijn je talenten?**

## Wie ben ik?

Heb je wel eens nagedacht wat voor een type werknemer je eigenlijk bent? Maak dan eens een lijstje met eigenschappen van jezelf. Ben je wetenschappelijk, theoretisch aangelegd of ben je meer praktijkgericht? Ben je solist of werk je liever met mensen? Sta je graag voor een groep of ben je een kantoomens? Allemaal vragen die jou kunnen helpen bij het maken van een eerste schifting voor de keuze van een (nieuwe of eerste) baan.

## Wat kan ik?

Mensen vinden het vaak lastig om over hun eigen kwaliteiten te oordelen. Vooral als ze op zoek zijn naar hun eerste baan. Ze worstelen met de vraag: wat kan ik eigenlijk? Ga bij jezelf na wat je tot nu toe leuk hebt gevonden om te doen. Dit hoeft niet altijd in een werksituatie geweest te zijn. Dat kan ook zijn tijdens je vooropleiding, of tijdens hobby's of vrijwilligerswerk.

Was er een bepaald vak dat je tijdens je studie interessant vond en waar je goed in was? Kon je goed presentaties geven of blonk je uit in het schrijven van rapporten? Of kon je misschien goed leiding geven aan een groep? Ga na waar je talenten liggen en maak er een lijstje van.

## Wat wil ik?

Net van school of universiteit en op zoek naar je eerste baan? Dan is het vaak lastig om te bepalen wat voor soort functie je eigenlijk precies wilt. Logisch, je weet immers vaak niet eens wat er allemaal wel of niet mogelijk is op de arbeidsmarkt. Er zijn zoveel soorten (leuke!) banen waar je wellicht niet eens het bestaan van weet.

Tip: ga eens flink rondsnuffelen in het ruime vacature-aanbod dat er is. Kijk wat er allemaal 'te koop' is. Vooral op carrièresites zoals Monsterboard.nl vind je duizenden banen tegelijk. Zoek eens op een functie-categorie die jou leuk lijkt, of typ een bepaald trefwoord in. Je vindt nu banen waar je in eerste instantie misschien helemaal niet aan had gedacht.

## Selectie

Er bestaat natuurlijk een grote kans dat je geen van de banen interessant vindt. Maar dit is óók een manier om er achter te komen waar je interesses liggen. Ga na waarom jou de baan niet leuk lijkt? Is de vacature té zakelijk of té technisch? Is de locatie niet goed, de afdeling te groot? Of spreekt de bedrijfstak je niet aan (té commercieel of juist niet)?

Als je dit soort bezwaren op een rijtje kunt krijgen, kom je via een negatieve selectie steeds beter te weten wat je wél leuk vindt. En misschien vind je meteen wel de baan van je dromen. Geef je ogen dus goed de kost!



**monsterboard.nl**  
DE INTERNATIONALE CARRIÈRESITE

# De verborgen arbeidsmarkt – laat je vinden

**Naar schatting wordt meer dan de helft van de vacatures ingevuld zonder dat er ook maar een personeelsadvertentie aan te pas komt. De arbeidsmarkt die zich buiten deze advertenties afspeelt, noemt men ook wel de verborgen arbeidsmarkt. Zo zijn er veel bedrijven die hun vacatures zelf intern invullen. Als beginnende werkzoekende heb je daar natuurlijk niet zoveel aan.**

Gelukkig kent de verborgen arbeidsmarkt meerdere ingangen. Via een open sollicitatie, een geschikt netwerk of door het plaatsen van je online cv kun je ook buiten de advertenties om bij een bedrijf binnenkomen. Op het eerste gezicht misschien niet jouw manier van werken, maar het vergroot wel degelijk je kansen!

## Open sollicitaties

Met een open sollicitatie wordt bedoeld dat je een bedrijf uit jezelf benadert zonder dat het zelf een personeelsadvertentie heeft geplaatst. Door een open sollicitatie te sturen laat je zien erg in het bedrijf geïnteresseerd te zijn. En mocht er op dat moment nog geen vacature vrij zijn, dan hebben ze jouw cv in elk geval al wel in huis indien er binnenkort wel een plek beschikbaar komt.

Bedenk dat een open sollicitatie een normaal fenomeen geworden is en zeker niet als opdringerig wordt ervaren. Een vragenronde van Monsterboard.nl langs enkele recruiters wees uit dat veel bedrijven open sollicitaties bewaren en dat sommige de persoon zelfs meteen uitnodigen voor een gesprek. De waarde van een open sollicitatie hangt af van de kwaliteit van de informatie die je hebt weten te bemachtigen over een sector, een bedrijf of over een personeelsfunctionaris. Zorg dus dat je zoveel mogelijk te weten komt.

## Netwerk

Je kunt nog zulke goede papieren en kwaliteiten hebben, het is altijd handig om een kruiwagentje te hebben om bij een bedrijf binnen te kunnen komen. Maar dan moet je wel de juiste mensen kennen. Je zult dus moeten beschikken over een uitgebreide groep van mensen die iets voor jou kan betekenen.

Omdat kruiwagentje alleen zo negatief klinkt, spreekt men tegenwoordig liever over een netwerk. Netwerken is niets anders dan het leggen van de juiste contacten die jou kunnen helpen bij het vinden van geschikt werk. Dat kan handig zijn als je voor het eerst op zoek bent naar een baan, maar natuurlijk ook als je verder wilt komen in je carrière.

## Laat je vinden!

Een moderne en zeer effectieve manier om aan een baan te komen is het plaatsen van een online cv op een vacaturesite. Bedrijven die op zoek zijn naar personeel kunnen jou dan zelf vinden en benaderen als ze menen dat jouw cv aansluit op hun functieprofiel.

Het vergroot hiermee de kans op een goede match, omdat niet alleen jij op zoek bent naar het juiste bedrijf, maar bedrijven ondertussen ook op zoek zijn naar jou! Op Monsterboard.nl hebben al circa 350 duizend werkzoekenden hun cv achtergelaten en velen hebben op deze manier een baan gevonden. Plaats dus ook snel je cv en laat je vinden!

## Meer carrièreadvies?

**Bezoek het Carrière Centrum van Monsterboard.nl**

[www.monsterboard.nl](http://www.monsterboard.nl)



**monsterboard.nl**

DE INTERNATIONALE CARRIÈRESITE