

MyCalorieCoach



Bent u trainer, diëtist of professioneel sportbegeleider, dan is MyCalorieCoach Begeleiders het hulpmiddel om de prestaties van uw sporters of cliënten optimaal bij te houden. Via een persoonlijke internetpagina registreren zij zelf hun voeding en beweging, die u vervolgens vanaf uw werkplek direct kunt analyseren. Zo ziet u in één oogopslag de voortgang van alle personen die u begeleidt.

Professionele analyses

MyCalorieCoach Begeleiders kent dezelfde functies als MyCalorieCoach voor Professionals, waarmee gemeten wordt welke voedingsstoffen, vitamines en mineralen uw sporter of cliënt in welke verhoudingen gegeten heeft en hoeveel energie het lichaam heeft verbrand.

Naam	Leeftijd	Dagen geleden
Chantal	24 jaar	29 dagen geleden
Christian	28 jaar	26 dagen geleden
Toine	24 jaar	13 dagen geleden
Lenny	26 jaar	n.v.t.
Gerjan Dalstra	20 jaar	n.v.t.
	28 jaar	n.v.t.
	26 jaar	29 dagen geleden

Alle voedingswaarden zijn gebaseerd op de nieuwste NEVO-tabel van het Voedingcentrum. Uw cliënten houden zelf de gegevens bij, op basis waarvan u professionele analyses kunt draaien.

Cliënten vullen zelf hun gegevens in

Alle personen die u begeleidt krijgen een eigen afgeschermd pagina op internet in de huisstijl van uw bedrijf. Hierop kunnen zij zelf dagelijks eenvoudig hun dagboek met voeding en training bijhouden.



Deze pagina is gekoppeld aan de MyCalorieCoach software op uw computer. Zo kunt u direct hun voortgang zien en desgewenst bijsturen. U kunt ook online opmerkingen toevoegen over hun progressie. Uw cliënt weet zo meteen hoe hij ervoor staat.

"Wilt u uw gewicht onder controle krijgen, dan kunt u met dit programma absoluut uw voordeel doen!"

Peter Klooster - Runners World - Maart 2007

"Het programma is eenvoudig te gebruiken en een ideale dagelijkse houvast."

Total Wellness - Januari 2007

"Een geweldig voedingsprogramma dat als enige de glycemische index gebruikt."

Hanneke Bijlsma - Haren

"Ik stel zelf gebalanceerde maaltijden samen met een lage glycemische lading."

Jeroen van der Werf - Breda

"Ik kan eindelijk zien welke verhouding eiwit, koolhydraten en vetten ik eet."

Sandra Veldman - Huizen

"Eindelijk een programma waarmee ik mijn hartslagmeter gegevens kan bijhouden."

Jeroen in het Veld - Delft

"Ik hou al mijn prestaties van hardlopen bij, dat maakt het een stuk leuker"

Cor Dijkema - Rotterdam

"Eindelijk heb ik een goed inzicht in de verhouding koolhydraten, eiwitten en vetten."

Menno - Franeker

MyCalorieCoach



Grondige analyses in één overzicht

Met MyCalorieCoach Begeleiders staan de personen die u begeleidt overzichtelijk bij elkaar. Zo ziet u in één oogopslag de voortgang van al uw cliënten. Per cliënt kunt u uitgebreide analyses draaien die de prestaties en gezondheid weergeven.



Met meer dan 70 verschillende interactieve grafieken geeft het programma grondige analyses van voeding, sport en voortgang van de training weer.

Instellen periode van begeleiding

De ene cliënt zult u langer willen begeleiden dan de ander. Daarom kunt u per persoon de termijn instellen die u nodig acht of heeft afgesproken. In het schema wordt dagelijks getoond hoe lang de periode nog duurt.



Onmisbaar voor top-performers

MyCalorieCoach Begeleiders brengt precies in kaart wat uw cliënt nodig heeft om een optimaal resultaat te bereiken. Met grafieken van VO2max tot Hartslagzones en van energieverhouding tot glycemische index is MyCalorieCoach Professional het meest uitgebreide softwarepakket voor sport en voeding. Onmisbaar voor elke topcoach of voedingspecialist.

Meer dan 1600 voedingsmiddelen

MyCalorieCoach Begeleiders kent van alle producten 25 unieke voedingsstoffen en de glycemische index en lading. Cliënten kunnen alleen de voedingswaarden zien. U ziet met de software echter alle voedingsstoffen.

Voedingswaarden	Vitaminen	Mineralen
GI, Glycemische Index	Vitamine A	Kalium
GL, Glycemische lading	Vitamine D	Calcium
KCal en Kj	Vitamine E	Fosfor
Eiwit	Vitamine B1	Magnesium
Koolhydraten	Vitamine B2	IJzer
Suikers	Vitamine B6	Koper
Vet (totaal)	Foliumzuur	Selenium
Verzadigd vet	Vitamine B12	Zink
Onverzadigd vet	Nicotinezuur	Natrium
Voedingsvezels	Vitamine C	-

Bestel nu!

MyCalorieCoach Begeleiders kost eenmalig 129 euro (excl. BTW). Hiervoor ontvangt u de software waarmee u alle uitgebreide analyses kunt draaien. Per cliënt die u begeleidt, betaalt u 8 euro maand.

Uw cliënt krijgt hiervoor een persoonlijke internetpagina die direct gekoppeld is aan de software op uw computer zodat u alle gegevens real-time kunt bekijken. Als uw cliënt een maand geen gegevens invult, worden er ook geen kosten in rekening gebracht.

Contact

Inobé Software BV
 info@inobe.nl
<http://www.mycaloriecoach.nl>